

LİSELERE GEÇİŞ SINAVI'NA DOĞRU HATIRLATMALAR

Sınava kalan bu kısa sürede ağır egzersiz ve yaralanmalara sebep olabilecek sporlar yerine yürüyüş tercih edin.

3 Haziran Cumartesi günü sanki sınava gidecekmış gibi gereken erken saatte uyanın ve akşam en geç 22.30'da yatağa gitmiş olun. Sınav sırasında yanınızda bulunması gerekenleri (en az iki tane kalem, silgi, kalem ucu, kalemtıraş, şeffaf pet şişede su, peçete ve kimliğinizi) hazırlayın.

Sınava az bir zaman kala mide, bağırsakları rahatsız edecek aşırı yağlı, acılı, asitli, buzlu ve ağır yiyecekler yerine daha sağlıklı besinler tüketin. Daha önce tüketmediğiniz bir besini denemek için de doğru bir zaman değil, rutinlerinizi değiştirmeyin!

Sınav sabahı mutlaka kahvaltı yapın, rahat kıyafetler giyerek en geç saat 09.00'da sınav binasında olacak şekilde evden ayrılın. Sınav süresince su şişenizi olası kazalara karşı masada değil, sırada bulundurun!

Sınav anında motivasyonunuzun düştüğünü ve kafanızın karıştığını hissettiğinizde, düşüncelerinizi toparlamakta zorlandığınızda ve dikkatinizin dağıldığında kısa bir ara vererek 3 şey tekniğini uygulayın... Bu teknik sizi, kafanızda olan ve kontrol etmekte zorlandığınız düşüncelerden uzaklaştıırıp dikkatinizi bulunduğunuz ana toplamanızı sağlayacaktır.

şuan gördüğüm 3 şey (ya da 2 şey)

şuan duyduğum 3 şey (ya da 2 şey)

şuan kokusunu aldığım 3 şey (ya da 2 şey)

Sınav anında kaygılı hissedersen, odaklanmakta sorun yaşar ve dikkatin dağılırsa veya nefes alışverişin düzensizleşirse bu egzersizi 1 dakikalığına uygulayabilirsiniz.

Gözlerinizi kapatın ve "Bir gülü koklar gibi" burnunuzdan derin bir nefes alın (bu nefesin göğsünü değil karnını şişirmesi gerekir), nefesi 5 saniye tutun ve ağızınızdan "bir mumu üfler gibi" nefesinizi verin. Nefes al (5 saniye), nefes tut(5 saniye), nefes ver (5 saniye)

Deneme sınavında hangi yöntem ve sırayla çözüyorsanız LGS'de de o şekilde çözün. Sınavda farklı bir yöntem denemeyin.

Paragraf veya öncül bulunan sorularda önce soru kökünü okuyun sonra paragrafı okuyun.

"Parçaya/öncüllere göre çıkarılabilir/çıkarılamaz" sorularına yorum katmadan verilen metne veya öncüle göre cevaplayın. Önemli olan soruda sizden istenen cevabın ne olduğu!

Sorularda tüm kelimelerin altını çizmeyin. Bu önemli(anahtar) kelimelerin fark etmeniz zorlaştırır. Sadece önemli yerlerin altını çizin.

Sayısal derslerde işlem yapın. Zihinden çözmeyin, zihinden yapılan işlemlerde hata payı yüksektir.

Sorunun tüm şıklarını okuduktan sonra cevaplayın. Diğer şık soru için daha doğru cevap olabilir.

"Bu kadar da kolay sorulmaz, kesin bir şey kaçırdım" diye düşünmeyin zor, orta zorlukta sorular olduğu gibi kolay soruların da çıkabileceğini bilin.

Soru ifadelerinde yer alan "SÖYLENEMEZ, ÇIKARILAMAZ, DEĞİLDİR!" gibi olumsuz ifadelere dikkat edin.

Sorularla İNATLAŞMAYIN! İki kez uğraştığınızda çözemediğiniz soruyu bırakın diğer soruya geçin. Tüm soruları bitirdikten sonra soruya geri dönün.

Sınavda 3 yanlış 1 doğruyu götürdüğü için yapamadığınız soruları boş bırakın.

Sınavda mola verildiğinde sorular hakkında konuşmayın, ders çalışmayın. Sadece dinlenin veya sınav dışı sohbet edin.

Optik forma kodlama yaparken zamanı doğru kullanmak için sayfa sayfa/3-4 soruyu çözdükten sonra kodlama yapın.

Sınav sürenizi sonuna kadar kullanın. Tüm soruları çözdükten sonra süre kalırsa cevaplarınızı kontrol edin.